



ANTIBIOTIQUES : VOIR PLUS LOIN POUR MIEUX PRESCRIRE

CONSEILS POUR LA PRATIQUE

Stratégie de non prescription d'antibiotiques chez l'enfant

La non prescription est un acte médical thérapeutique à part entière¹.

La demande des parents, telle qu'elle est perçue par le médecin, exerce une influence réelle sur la prescription d'antibiotiques².

Lorsque les parents réclament une prescription d'antibiotiques non justifiée, de façon explicite ou implicite, la non prescription d'antibiotique nécessite une stratégie de conviction en 7 points :

- Faire émerger la demande **le plus tôt possible** dans le déroulement de la consultation, pour pouvoir y répondre de façon adéquate.
- Si cette demande est implicite, encourager les parents à l'**exprimer**³.
- **Entendre** cette demande et **essayer d'en connaître l'origine**.
- **Commenter clairement et simplement** les données de l'**examen clinique** pendant son déroulement, et conclure en expliquant le diagnostic.
- Répondre aux **inquiétudes particulières** des parents :
 - Une explication concernant les virus, les bactéries et les antibiotiques ne suffit pas toujours.
 - Les explications sur la santé individuelle (effets délétères d'une antibiothérapie inutile) sont plus convaincantes que des arguments épidémiologiques collectifs. Ces derniers arguments, pour être compris, doivent être ramenés à la dimension individuelle.
 - Les parents peuvent faire référence à leur propre expérience personnelle ou familiale (consultation centrée autour du patient⁴).
- Prendre en compte et traiter les **symptômes** (sans négliger les moyens non médicamenteux : lavage des fosses nasales, hydratation pour fluidifier les sécrétions, position de couchage, température et hygrométrie ambiante, etc...)
- Mettre en place **un suivi**⁵ : expliquer l'évolution normale et la durée de la maladie, demander de rappeler ou de revenir en cas de persistance ou d'aggravation ; envisager les conditions pratiques de cette démarche (en fonction du contexte social, familial, transport, téléphone,...)

1 Etude PAAIR : www.urml-idf.org/etud.html

2 Voir Fiche Actualités GEPIE ; Enquête d'évaluation 2001, enquête de pratique : rhinopharyngites.

3 Butler *et al.* Understanding the culture of prescribing: qualitative study of general practitioners' and patients' perceptions of antibiotics for sore throats. *BMJ* 1998 ;317 :637-642.

4 Maguire *et al.* Key communication skills and how to acquire them. *BMJ* 2002;325: 697-700.

5 Voir Fiches de recommandations sur www.gepie.org.